



ENTREZ  
DANS  
NOTRE  
UNIVERS



# PASTO KEZAKO, KEZAKO ?



Résidents, sportifs, visiteurs sont de plus en plus nombreux à fréquenter la montagne et les collines en été et ignorent souvent ce qu'est le pastoralisme, qui est pourtant une pratique agricole ancestrale de ces espaces qui participe à entretenir ce "terrain de jeu".



Pour sensibiliser le plus grand nombre, dépasser les idées reçues et partager sereinement les espaces d'altitude, découvrez **pasto-kezako.fr**, le site de sensibilisation au pastoralisme.



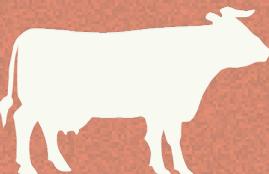
## PASTO KÉZAKO, POUR QUI ?



**Les pratiquants d'activités de pleine nature :** pour mieux connaître le pastoralisme et apprendre à mieux partager les pâturages d'altitude avec des informations concrètes (ex : comment se comporter lors d'une rencontre avec un chien de protection ? comment randonner avec mon chien de compagnie ? ...)



**Les professionnels du tourisme, de l'outdoor et des collectivités :** avec la mise à disposition d'outils de sensibilisation libres de droit (ex : comment sensibiliser sur la question des chiens de protection ? comment organiser une manifestation sportive en prenant en compte les autres activités ? ...)





# PASTO KEZAKO POUR QUOI ?



» Pour expliquer comment partager l'espace entre les activités outdoor et les troupeaux

» Pour déconstruire les idées reçues

» Pour découvrir les métiers, les races, les traditions et les savoir-faire de l'élevage pastoral

» Pour poser des questions, avoir des contacts et des outils

» Pour connaître les chiens de protection et les comportements à adopter en leur présence

» Pour comprendre l'équilibre entre les Hommes, les troupeaux et la biodiversité en montagne

# UN RESEAU PRO, DES PARTENAIRES

Pasto Kézako a été construit sur un projet du Réseau Pastoral Auvergne-Rhône-Alpes\* avec un ensemble de partenaires institutionnels, touristiques et pastoraux.

L'intention est de pouvoir à moyen terme permettre à toutes les régions de l'hexagone possédant des massifs montagneux avec activité pastorale, de se servir de ce site de sensibilisation (Alpes du Sud, Pyrénées, Jura, Vosges...). Pasto Kézako s'inscrit donc dans une démarche inclusive de tous les massifs français pour qu'à plus long terme, il puisse devenir aux yeux du grand public une référence nationale.

Loin d'une démarche commerciale, l'ambition unique de Pasto Kézako est de diffuser des messages de partage de l'espace dans un objectif d'intérêt général.

\* Le Réseau Pastoral Auvergne-Rhône-Alpes regroupe les Services Pastoraux de la région AuRA et le SUACI. Ces structures associatives mutualisent leurs compétences au travers de missions d'intérêt général.





# L'EQUIPE EDITORIALE

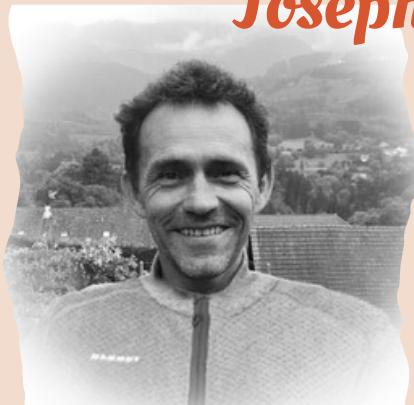
*Olivia*



*Audrey*



*Joseph*



*Léa*



*Jessica*



Une équipe de techniciens passionnés venant de tous les services pastoraux de la région!

L'équipe s'est formée à la sensibilisation et à la communication digitale avec l'évolution des problématiques liées au multiusage.

N'étant en aucun cas commerciaux (et n'ayant d'ailleurs rien à vendre !), notre seul objectif est de vous embarquer avec nous dans notre état d'esprit Pâturage d'altitude, Partage attitude !



*Romain*



*Violette*



[contact@pasto-kezako.fr](mailto:contact@pasto-kezako.fr)

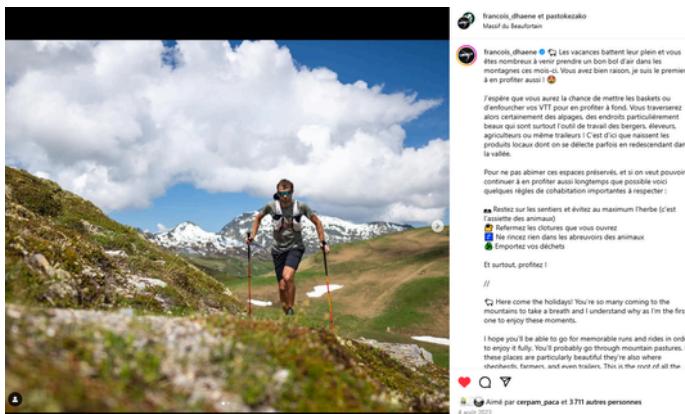
The image is a wide-angle shot of a rural landscape. In the foreground, a wire fence runs across the frame. On the left, a person in a red shirt is seen from the side, running towards the right. On the right, another person in a black shirt is also running. A green race bib with the number '2B' is visible on the runner's chest. The background features a lush green hillside covered in tall grass and small trees. The sky above is filled with soft, grey clouds. Superimposed over the center of the image is a large, white, hand-painted-style text. The top line reads 'UN ETAT D'ESPRIT' and the bottom line reads 'PASTURAGE D'ALTITUDE, PARTAGE ATTITUDE'. The text has a slightly distressed, artistic look with varying letter sizes and some bleed-through.

**Nous avons besoin de vous pour nous aider à diffuser ces messages auprès du plus grand nombre.  
Engagez-vous à nos côtés, devenez ambassadeurs du partage de l'espace en montagne et encourageons ensemble une cohabitation sereine sur les alpages, estives et collines.**

**Que vous soyez Office de Tourisme, collectivité, agence de voyage, marque de territoire, marque outdoor, sportif influenceur, indépendant, créateur de contenus, fédération, accompagnateur ... Si la montagne est votre territoire d'expression, aidez-nous à sensibiliser au partage de l'espace !**

**Des partenaires tels que AuRA Tourisme, l'ultra-traileur François d'Haene, Axel Coste, les P'tits Baroudeurs, ont déjà adopté la partage attitude. D'autres projets sont à venir...**

PASTO KÉZAKO



# Pâturage d'altitude

## Partage attitude



VOTRE  
MISSION SI  
VOUS  
L'ACCEPTEZ



# TRAVAILLONS ENSEMBLE !

## COLLABORER POURQUOI ?

- » Parce que la montagne et la nature sont vos territoires d'expression, votre communauté vous suit d'abord parce que vous le valez bien ;) mais aussi pour être inspirée, avoir de bons conseils, suivre vos traces, rêver... et que, peut-être, vous n'avez pas la réponse à toutes les questions sur tous les sujets !
- » Parce que nous sommes professionnels du pastoralisme, nous pouvons vous aider à construire ces messages de sensibilisation autour des métiers, des troupeaux, des vigilances à avoir en espace pastoral et de certains outils qui nourriront et pourront servir votre communauté !

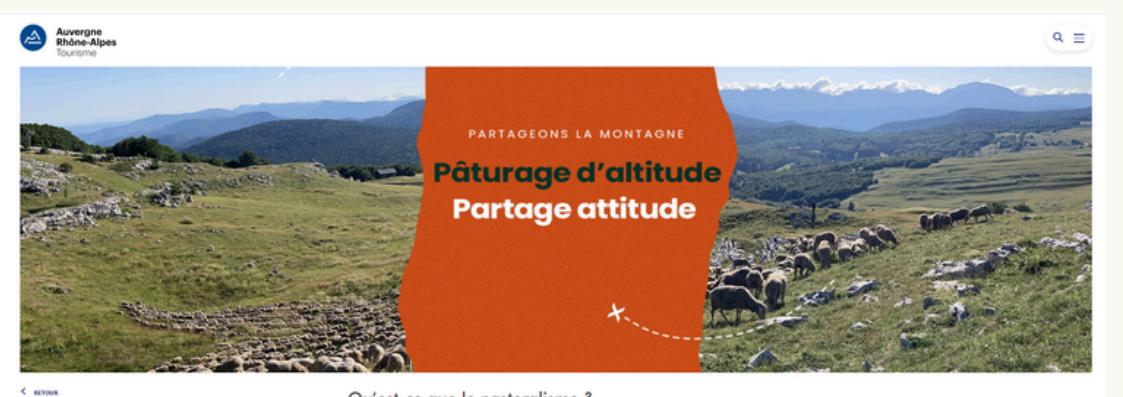
## COLLABORER COMMENT ?

- » Notre démarche vous plaît et vous souhaitez nous aider à diffuser nos messages ? Partagez nos posts et parlez de nous dans vos publications, vos stories pour faire connaître le pastoralisme et les outils disponibles pour aider à une cohabitation harmonieuse en espaces pastoraux.
- » Vous souhaitez un partenariat plus approfondi, un projet sur la durée ou qui nécessite que nous travaillions ensemble les messages à diffuser ? Notre équipe est là pour discuter avec vous des options possibles ! D'ailleurs, certains projets ont déjà vu le jour...

# QUELQUES IDEES DE MESSAGES

- 
- » Le pastoralisme, qu'est-ce que c'est ?
  - » Espace de nature, espace de liberté ?
  - » Pourquoi et comment partager l'espace ?
  - » Comment composer avec les clôtures ?
  - » Sport et troupeaux, comment cohabiter ?
  - » L'eau, une ressource précieuse
  - » Que faire en cas de rencontre avec un chien de protection ?
  - » Comprendre les chiens de protection
  - » Le bivouac sans couac : mode d'emploi

# ET QUELQUES PROJETS REALISES...



**Avec François d'Haene en 2023 et 2024**

En montagne, comme ailleurs, on cohabite...

Le pastoralisme est un mode d'élevage ancestral, où les troupeaux se nourrissent en pâturant les ressources offertes par la nature, qui sont quasiment toutes cultivées par l'Homme.

francois\_dhaene et pastokezako Juste Filip • J'aime regarder les vaches

francois\_dhaene Alors que les vacances approchent, j'espère que vous aurez la chance de mettre les baskets ou d'enfourcher vos VTT pour découvrir le Beaufortain ou n'importe quel autre massif qui vous aura séduit. Vous traversez certainement des alpages, des endroits particulièrement beaux qui sont l'outil de travail des bergers, délecte avant, pendant, après l'effort. Une des missions des berger.e.s, est la conduite du troupeau, pour que les bêtes pâturent partout et aussi au bon moment. Pour préserver ces espaces, respecter leur travail et ses occupants, voici quelques règles de cohabitation importantes à respecter :

À l'approche des troupeaux, ne faites pas de grands gestes, restez calme, levez le pied et prenez vos distances. Pour ceux qui préparent de beaux objectifs cet été, c'est le moment de se botter les fesses, mais un coup de sabot c'est pas non plus l'idéal ! Sur une saison, ils installent et désinstallent une clôture, un temps qui se mesure en facteurs... Mais, si vous passez dans la zone de pâturage, il faut faire attention à ce qu'ils font.

francois\_dhaene Si vous avez l'habitude de pratiquer la montagne l'été et en particulier dans @le\_beaufortain, vous avec déjà du voir dérouler vers vous de bons gros molosses, souvent blancs à poi long, qui avec leur absence vous dissuadent fortement de continuer dans la même direction. Je sais que nous ne sommes pas tous à l'aise avec les animaux, mais pas de panique ! Vous êtes juste en train de déranger un Patou en plein travail.

En réponse à l'augmentation de la pression de prédation par le loup, les éleveurs se sont retrouvés dans l'obligation de prendre des chiens de protection des troupeaux. Ce moyen est le plus efficace face à la prédation. S'ils ont l'air d'alerter et de dissuader. Alors quand vous arrivez à toute allure, en 🚶 ou sur un troupeau vous êtes perquis comme une menace. L'objectif est alors de montrer au chien que vous n'en êtes pas une et d'agir en envoyant les bons signaux :

- Signalisez-le pas : c'est le moment d'oublier la montre.
- Ralentissez-le pas pour ne pas surprendre le chien : cela permettra de diminuer l'effet de surprise.
- Connivez le troupeau : pour montrer au chien que vous ne vous pas de mal au troupeau.
- Ne levez pas les bras ou les bâtons : ils peuvent être perçus comme une menace, prenez les bâtons dans une main, orientez-les vers le bas.
- Puis, si jamais le berger et là, profitez-en pour échanger quelques mots et savoir vers où vous pouvez aller afin de cohabiter le mieux possible.

## blog les géonautrices

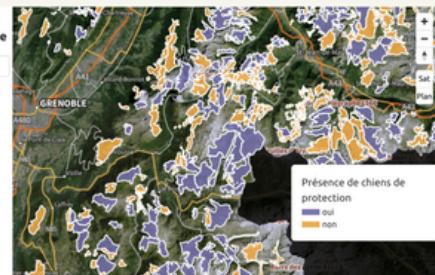
Map Patou : La carte de localisation des alpages et estives protégés par des chiens de protection

Sur le site Pasto Kézako, retrouvez la carte interactive Map Patou qui recense les alpages et estives protégés par des chiens de protection en Auvergne-Rhône-Alpes. 5 000 alpages ou quartiers d'alpages sont répertoriés avec les dates de présence prévisionnelles indiquées.

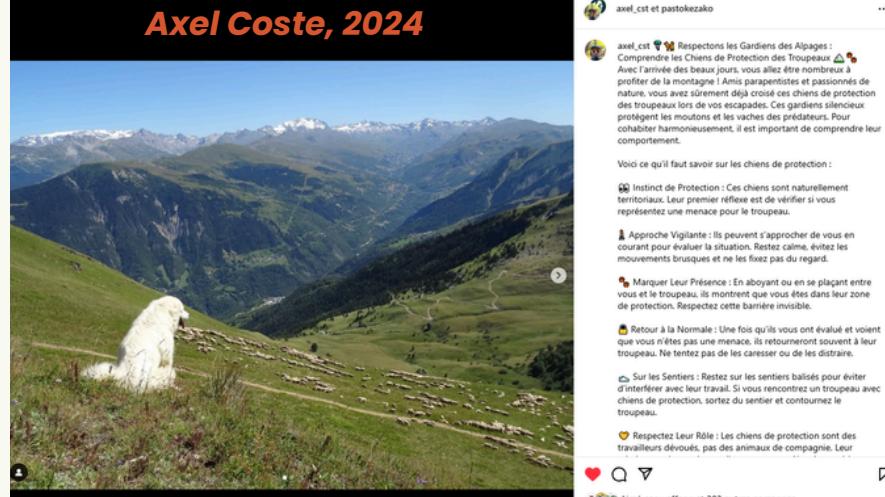


Les données sont fournies à titre indicatif et mises à jour autant que possible. Mais il est possible qu'un troupeau ait dû être déplacé soudainement sans que l'information ait été transmise.

Les données Map Patou sont aussi intégrées dans les applications Visorando et Waffapp.



## Axel Coste, 2024



Géolocalisation des troupeaux avec un patou, plateforme de témoignages : comment gérer ses rencontres avec les chiens de protection

waffapp et pastokezako  
waffapp Une excellente initiative permettant de faciliter la rencontre entre les espaces naturels en respectant le bien-être de chacun.  
En collaboration avec la plateforme PastoKézako, retrouvez dès le 15 juin sur notre application gratuite collaborative les troupeaux avec chiens de protection de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.  
En complément vous aurez également automatiquement les zones Suisse, Oise, Savoie, Isère ou pas avec votre chien, en balade, rando, VTT ou Trail profitant sereinement des Alpes cet été.  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #savoie  
#isère, #isère, #isère  
#vtt, #vtt, #vtt  
#trail, #trail, #trail  
#balade, #balade, #balade  
#rando, #rando, #rando  
#suisse, #suisse, #suisse  
#oise, #oise, #oise  
#pastokezako, #pastokezako  
#waffapp, #waffapp  
#auvergne, #rhônealpes, #tourisme  
#visorando, #pastokezako, #rando  
#montagne, #montagne  
#alpes, #alpes, #alpes  
#savoie, #savoie, #s